



Подготовка к ультразвуковому исследованию (УЗИ)

Подготовка к УЗИ зависит оттого, исследование какого органа планируется.

➤ Подготовка к УЗИ органов брюшной полости, исследованию сосудов брюшной полости

1. УЗИ проводится **строго натощак** (последний прием пищи за 8 часов до исследования, прием жидкости также не рекомендуется). В том случае, если исследование проводится не в утренние часы или у больного сахарный диабет, возможно употребление несладкого чая или подсушенного белого хлеба.
2. За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (**сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, - капусту, редис, чеснок, лук, также фрукты, бобовые, цельное молоко, черный хлеб, газированные напитки, высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты**).
3. Целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь, из расчета на каждые 10 килограммов веса - одна таблетка), которые помогут уменьшить проявления метеоризма (газообразования).
4. Не рекомендуется курить до исследования.
5. Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача.
6. Нельзя проводить исследование непосредственно после гастроскопии, колоноскопии и ирригоскопии. Плановое УЗИ проводится через сутки после эндоскопических и через 2 суток после рентгеноконтрастных исследований органов желудочно-кишечного тракта.

➤ УЗИ желчного пузыря с определением сократительной функции

1. Исследование проводится **строго натощак** (последний прием пищи за 8 часов до исследования, прием жидкости также не рекомендуется).
 2. при себе иметь пакет сливок 200 мл 10% жирности.
-

➤ **Подготовка к УЗИ почек**

Исследовать почки можно без специальной подготовки. При наличии у пациента избыточного веса и повышенного газообразования в кишечнике готовиться необходимо, как и к УЗИ органов брюшной полости.

➤ **Подготовка к УЗИ мочевого пузыря**

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому рекомендуется воздержание от мочеиспускания в течение 3-4 часов до исследования или прием 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры. При невозможности терпеть и сильном позыве к мочеиспусканию допустимо немного опорожнить мочевой пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

Исследование проводится не натощак, поэтому можно есть и пить в день проведения процедуры.

➤ **Подготовка к УЗИ органов малого таза (матка, придатки) у женщин**

Трансабдоминальное (через живот) исследование матки и придатков проводится при полном мочевом пузыре, поэтому рекомендуется воздержаться от мочеиспускания до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Исследование проводится не натощак, поэтому можно есть и пить в день проведения процедуры.

Для трансвагинального УЗИ (ТВУЗИ) специальная подготовка не требуется, это исследование проводится, в том числе, для определения беременности на ранних сроках. Перед исследованием опорожнить мочевой пузырь.

➤ **Подготовка к УЗИ предстательной железы**

Трансабдоминальное (через живот) проводится при полном мочевом пузыре, поэтому рекомендуется воздержаться от мочеиспускания до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры. При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить мочевой пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

Перед трансректальным исследованием простаты (ТРУЗИ) необходимо сделать очистительную клизму - 1,5 литра. Утром, при необходимости, опорожнить кишечник. Перед исследованием опорожнить мочевой пузырь. Обследование проводится не натощак, поэтому можно есть и пить в день проведения процедуры.

➤ **Подготовка к УЗИ молочных желез**

Исследование молочных желез желательнее проводить в первые 10 дней менструального цикла.

➤ **Исследования, не требующие специальной подготовки**

УЗИ сердца, сосудов, щитовидной железы, мягких тканей, суставов, органов мошонки и полового члена, лимфатических узлов, почек **(при нормальном весе)**.
