

Уважаемый пациент!

Вам назначено выполнение колоноскопии

Перед исследованием необходимо соблюдать ряд рекомендаций!

За 3-4 дня до исследования нужно придерживаться бесшлаковой диеты (легко усваиваемая пища)

Разрешено!!!

- ✓ Мучные изделия и рис: каши (рисовая, овсяная), баранки (бублики) – без мака, простые крекеры (без добавок), вермишель и лапша из муки высшего сорта, в т.ч. белый рис.
- ✓ Мясо: супы на нежирном мясном бульоне; различные, хорошо приготовленные, блюда из нежирной говядины, телятины; куры в отварном виде, также в виде котлет, фрикаделек, суфле; яйцо
- ✓ Рыба: блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы)
- ✓ Молочные продукты: продукты богатые кальцием (нежирный творог, сыры), натуральный йогурт (без добавок!), не более 2-х стаканов обезжиренного молока
- ✓ Овощи: овощные отвары, картофель (без кожуры)
- ✓ Фрукты и напитки: мусс, ½ банана, персик, дыня. Чай, некрепкий кофе, компоты, кисели и соки желательно прозрачные (без мякоти, сухофруктов, ягод и зерен!)
- ✓ Сладкое: сахар, мед, желе, сироп

Запрещаются!!!

- ✓ Мучные изделия и крупы: все зерносодержащие продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и т.д.), черный хлеб, крупы (не включенные в перечень разрешенных), бобовые, горох, чечевица и др.
 - ✓ Овощи и фрукты: все свежие и сушеные овощи и фрукты, капуста в любом виде (как свежая, так и прошедшая кулинарную обработку), изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза, базилик и т.п.)
 - ✓ Супы: щи и борщи из капусты, молочные супы, супы-крем, окрошка
 - ✓ Мясо, рыба: жирные сорта рыбы и мяса, утка, гусь, копчености, колбасы, сосиски
 - ✓ Молочные продукты: йогурт, содержащий наполнители (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог
 - ✓ Приправы и консервы: острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также все приправы (соусы) с зернами, травами, соленья, консервы, соленые и маринованные грибы, морские водоросли
 - ✓ Напитки: алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из чернослива
 - ✓ Если Вы принимаете препараты железа, то их прием лучше временно ПРЕКРАТИТЬ!
-

За день до исследования разрешается употреблять прозрачные жидкости в течение дня в неограниченном количестве.

Специальную подготовку кишечника целесообразно начинать в период времени с 16.00 до 17.00ч.

Список препаратов для подготовки кишечника и схемы применения указаны ниже:

ПИКОПРЕП – в упаковке 2 пакетика. В 16.00 пакет препарата разбавьте 1 стаканом прозрачной негазированной воды. Тщательно размешайте раствор до приобретения однородной консистенции. Выпейте медикамент. Затем, в течение часа нужно выпить 5 стаканов прозрачной не газированной воды. В 22.00, после предварительного разбавления в 1 стакане воды, выпиваете второй пакет препарата.

МОВИПРЕП – в упаковке 4 пакетика (2 А; 2 В). В 19.00 растворить пакетик А и В в 1 литре прозрачной негазированной воды. Выпить в течение 1 часа. В 21.00 растворить оставшиеся 2 пакетика в 1 литре воды. Выпить в течение 1 часа. После каждого выпитого литра выпить 500мл воды.

ЛАВАКОЛ – в упаковке препарата 15 пакетиков. Содержимое пакета нужно растворить в 200 мл воды, которая имеет комнатную температуру. Необходимо принять 3 литра раствора (по 200 мл, при этом интервал составляет примерно 20 минут). Время, в течение которого следует принимать раствор, составляет 3-4 ч. Принимать препарат желательно с 16.00-17.00 до 19.00-20.00.

ЭНДОФАЛЬК – в упаковке препарата 6 пакетиков. Для приготовления 1 л раствора, содержимое 2 пакетиков растворяется в 0.5 л охлажденной кипяченой (очищенной) воды и затем объем раствора доводится до 1 литра. Всего для полного очищения кишечника рекомендуется приготовить и принять 3 литра раствора Эндофалька. Время, в течение которого следует принимать раствор, составляет 3-4 ч. Принимать препарат желательно с 16.00-17.00 до 19.00-20.00.

ФОРТРАНС - в упаковке препарата 4 пакетика. На 1 пакетик порошка понадобится 1 литр прозрачной негазированной воды. 1 литр воды с разведенным в ней порошком должен быть выпит в течение 1 часа. Тем самым 4 литра разведенного препарата выпивается за 4 часа. Принимать препарат желательно с 16.00-17.00 до 19.00-20.00.

Нужно пить как можно больше жидкости совместно с использованием любого препарата для подготовки. Когда начинает действовать лекарство, возникает частый стул. Нередко он приобретает жидкую консистенцию и напоминает диарею. Чтобы восполнить недостаток воды, необходимо пить.

Если Вы постоянно принимаете какие-либо препараты, их прием осуществляется в стандартном для Вас режиме.

Исключение составляют кроверазжижающие препараты.

НПВС, антиагреганты (Кардиомагнил, Аспирин, Тромбоасс и др.) следует отменить за 2-3 дня до исследования.

Отмену приема антикоагулянтов (Клексан, Гепарин, Ксарелто, Варфарин и др.) необходимо согласовывать с лечащим врачом, назначившим эти препараты.

Если исследование выполняется без седации, утром разрешается легкий завтрак.

В случае выполнения исследования под медикаментозной седацией (во сне) прием пищи и любой жидкости в день исследования запрещен! За исключением приема необходимых препаратов.

Так же, при выполнении исследования в условиях медикаментозной седации запрещено в течение последующих суток управлять автомобилем.
